

# Sentiers pédestres et de découverte

## ATTENTION

L'accès aux dunes hors sentier balisé est interdit tout comme la cueillette de la végétation qui y pousse. Veuillez emprunter les accès aux plages aménagés à cet effet. Vous êtes sur un territoire fragile, merci de nous aider à le préserver.



## LE SENTIER LITTORAL



Ce sentier a été aménagé sur toute la côte Sud de la Couarde et permet ainsi de longer les 5 km de plages à travers les dunes, tout en respectant ce milieu fragile et avec une vue imprenable sur tout le pertuis d'Antioche !

Pour les enfants, un sentier de découverte "La dune et ses secrets" a été conçu sur une partie du sentier littoral et vous invite à découvrir la faune et la flore. Livret disponible en mairie ou à l'Office de Tourisme.

## LE SENTIER PR8 - 7 km / 2h30



Dans un paysage de vignes, l'île devient plus étroite et on peut rapidement relier les deux côtes : au Nord, face à la Fosse de Loix et au pertuis Breton ; au sud, face au pertuis d'Antioche.

DÉPART : plage du Peu Ragot (côte sud) • Balisage : jaune

- 1 Prendre le chemin au fond du parking donnant accès à la Plage du Peu Ragot (accès principal). Longer la côte par la plage jusqu'au passage du Peu Bernard.
- 2 Arrivé derrière les dunes de protection, suivre le chemin, passer devant un château d'eau puis traverser la D 201.
- 3 A la station de pompage, tourner à droite puis à gauche. Après quelques mètres sur la petite route, continuer sur un chemin. Traverser la D 735, la suivre à droite et emprunter le premier sentier à gauche. On arrive à l'océan (côte Nord).
- 4 Emprunter la piste cyclable à gauche. La suivre\* sur 1,8 km jusqu'au centre nautique. Continuer le long d'un terrain de foot et traverser la piste cyclable.
- 5 Prendre le chemin à droite entre vignes et cultures. Il s'incurve sur la gauche. Traverser prudemment la D735, poursuivre dans une ruelle à droite. Tourner à droite dans une rue et à gauche avant le rond-point. Continuer jusqu'au parking du Peu Ragot.

*\*en cas d'affluence cycliste, on pourra éviter la piste cyclable de la manière suivante : la suivre sur 400 m, puis partir à gauche sur une petite route à travers les anciennes salines. Emprunter un chemin à droite entre terre et marais et retrouver la suite de l'itinéraire à hauteur du terrain de foot. Traverser la piste cyclable.*

Extrait du Topo-Guide Promenades et randonnées "à pied dans l'île de Ré", diffusé avec l'autorisation du Comité Départemental de randonnée pédestre.

Ce sentier, (PR@ 8) est une création du Comité Départemental de randonnée pédestre. © CDRP, 2008.



Imprimé sur papier issu de forêts régénérées

## Chasse au trésor

### Le Mystère de la couronne d'Henri IV...

Notre bon roi Henri IV a perdu sa couronne, saurez-vous la retrouver ? Voici un jeu parcours qui permettra à petits et grands de devenir des « pros » de l'énigme et des indices... A la clé, une visite atypique du village, la découverte de lieux insolites et un vrai moment d'investigation et de plaisir à partager en famille ou entre amis !

Carnets de mission disponibles à l'Office de Tourisme

